

동의학료원 소식

주소 부산광역시 부산진구 양정로62 | 대표전화 051)867-5101 | 팩스 051)867-5162 | 발행처 : 동의학료원 기획팀(Tel. 850-8679)

DEM 동의학료원
DONG-EUI MEDICAL CENTER



동의학료원 | 동의병원 | 동의대학교한방병원

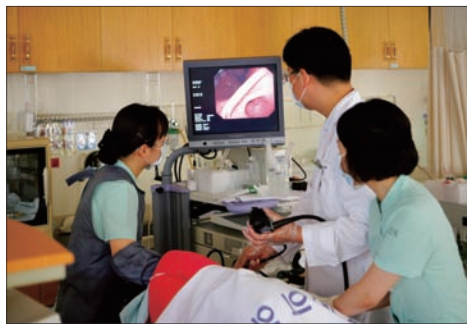


우수내시경실 인증병원 최상의 소화기내시경실 운영 입증

동의병원은 최근 대한소화기내시경학회와 대한소화기내시경 연구재단에서 시행한 내시경 질 관리 프로그램인 우수내시경실 인증 평가에서 '우수내시경실'로 인증받았다. 우수내시경실 인증제는 내시경 시술의 질 향상 등을 위해 지난해 처음 도입되었다.

동의병원은 인력, 시설 및 장비, 진료과정, 성과관리, 감염 및 소독 등 크게 5개 분야, 72개의 세부항목 평가에서 우수한 성적으로 평가를 받아 인증을 획득했다. 이로써 우수한 내시경 시설과 전문의를 갖추고 환자에게 최상의 진료를 제공하고 있음을 공식적으로 인정받았다.

동의병원 소화기내시경센터는 최신 내시경 장비를 갖추고 있으며 경험이 풍부하고 우수한 의료진이 쾌적한 환경에서 각



<동의학료원 소화기내시경센터 시술 장면>

종소화기계 질환의 조기검진과 치료가 가능하도록 안전한 수면내시경 시술, 완벽한 소독 시스템으로 최고의 진료서비스를 제공하고 있다.



대한뇌혈관내수술학회

뇌혈관내수술 인증병원 최첨단 고난도 수술 우수병원

동의병원은 대한뇌혈관내수술학회(www.sken.kr)로부터 첨단 영상장비를 이용한 혈관조영술로 혈관 내 미세도관을 삽입해 각종 질환을 진단하고 치료하는 뇌혈관내수술 인증기관 및 인증의로 지정되었다.

'뇌혈관내수술 인증제'란 뇌동맥류, 급성뇌경색 등 뇌혈관 질환에 관한 수준 높은 전문적 의료서비스를 검증 받는 것이다. 이번 인증에서는 부산 6개 병원 등 전국 55개 병원이 인증 획득에 성공했고, 개별평가에서는 부산 10명(동의병원 3명 - 신경외과 정진영, 신병국, 조성운 과장) 등 125명이 뇌혈관내수술전문가로 인정받았다.

동의병원 뇌혈관센터는 뇌혈관 질환 진단, 치료의 첨단장비를 갖추고 있으며 우수한 의료진이 각종 뇌혈관 질환 치료



<동의학료원 뇌혈관센터 시술 장면>

에 있어 부산 최고의 의료서비스를 제공하고 있다. 동의병원은 2012년 건강보험심사평가원 평가에서 급성기뇌졸중 치료 평가 '전국 최우수 기관'으로 평가받았다.

동의대학교한방병원 최고의 한방의료진이 최선의 진료를 제공합니다.



- 동의대학교 한의과대학의 우수한 한방의료
- 침·뜸·부항 등 전통적인 한방치료



- 안전성이 검증된 우수한 한약재 사용
- 한방교수님의 올바른 처방과 정확한 조제



- 전통적인 방법으로 정성을 다하여 탕전



- 중풍예방검진 등 과학화된 한방검진
- 양한방협진을 통한 최선의 진료 제공



- 다양한 한방요법 및 기공치료 등 환자 맞춤형 치료



동의료원 스포츠재활 운동치료센터 운영

엘리트선수 뿐만 아니라 일반동호인들도 스포츠재활을 통해 빠르게 일상으로 복귀 가능



최근 여가생활이 늘어나고 각종 스포츠 동호회 활동이 활발해지면서 스포츠손상도 증가하고 있다. 스포츠손상은 엘리트선수들에게는 경기력에 큰 영향을 미치며, 동호인들에게는 스포츠활동에 지장을 초래할 뿐만 아니라 일상생활에도 영향을 준다. 경미한 손상은 휴식을 통해 회복될 수 있지만 모든 손상이 휴식으로 회복되지는 않는다. 손상을 방치할 경우 만성적인 질병으로 발전될 수 있으며, 경기력 저하와 스포츠활동의 기회도 줄어들게 된다. 따라서 스포츠손상에 대한 정확한 진단과 체계적인 재활프로그램이 반드시 필요하다.

동의료원 스포츠재활 운동치료센터에서는 요통이나 관절염 등의 수술을 받은 환자의 빠른 일상 복귀를 위해 비수술적 요법인 재활운동을 실시하여 통증 완화 뿐만 아니라 재발 방지까지 고려한 체계적이고 과학적인 재활운동프로그램을 제공하고 있다.



동의료원 스포츠재활 운동치료센터 동의과학대학교 스포츠재활센터와 업무 협약 맺어

스포츠재활 및 운동 치료의 상호협력 체계 정립
양질의 의료서비스 제공

동의료원 스포츠재활 운동치료센터(병원장 이인길)와 동의과학대학교 스포츠재활센터(총장 김영도)는 8월 27일(화) 오전 11시 동의과학대학교 대



회의실에서 상호 발전적인 업무협약을 체결하였다. 이번 협약 체결로 양 기관은 스포츠재활 및 운동 치료가 필요한 고객에 대한 상호 협력 체계를 정립하고 서로의 의학 지식과 기술을 지원하면서 보다 양질의 의료서비스를 제공할 수 있도록 노력하기로 했다.

최근 새롭게 문을 연 동의료원 스포츠재활 운동치료센터는 스포츠손상에 대한 정확한 진단과 전문 운동 및 재활치료사의 체계적인 재활프로그램 운영으로 전문 스포츠인과 스포츠 동호인들의 빠른 복귀를 도와주고 있다.

또한 동의과학대학교 스포츠재활센터는 최근 야구, 농구, 축구, 배드민턴 등 유명 프로 선수들이 치료를 받은 것처럼 수영장과 헬스장 등 최고의 재활치료시설과 선수들의 재활 정도에 따라 맞춤형 재활프로그램을 적용해 부상 이전의 경기력을 보일 수 있도록 다양하고 체계적인 재활프로그램을 운영하고 있다.

문의 : 동의료원 스포츠재활 운동치료센터 850-8725

밥이 보약! 동의료원 약선밥 서비스 실시 입원환자 대상으로 상황버섯밥 · 강황밥 제공

동의료원에서 입원환자를 대상으로 건강에 좋고 맛도 좋은 '약선밥' 을 제공하여 화제가 되고 있다.



<강황밥>

<상황밥>

올해 초부터 각종 성인병(고혈압, 당뇨 등)과 노화방지, 암 예방 효과 뿐만 아니라 아토피에도 효과가 있는 것으로 알려진 '상황버섯'을 넣어 만든 상황밥과 항암 작용 및 혈관계 질환 개선, 간기능 강화에 도움이 되는 '강황'을 넣어 만든 강황밥을 주중, 점심 때마다 희망하는 환자들에게 제공하고 있다. 더욱이 이 약선밥은 기존 환자식에 추가부담금액 없이 제공되어 환자들에게 큰 호응을 얻고 있다.

현재 동의료원에 입원 중인 이모 씨(62세, 남)는 "사실 병원에서 제공하는 밥이라고 하면 먹기 꺼려지는 것이 사실인데 이 병원의 약선밥은 건강에도 좋고 보기도 좋아 밥맛이 더 있는 것 같다"며 말을 전했다.

동의대학교한방병원 황원덕 한방병원장은 "병원에 입원한 환자는 몸과 마음이 모두 지쳐있어 좋은 식단으로 건강한 삶을 보다 빠르게 되찾아 드릴 수 있는 방법을 고민하던 중 밥에 주목하게 되었고 올해 초부터 상황버섯과 강황을 넣은 약선밥을 제공하게 되었다"고 설명하면서 "약선밥 제공 후 환자분들의 만족도가 높아 향후 병원에서 제공되는 환자 식단을 보다 전문화, 고급화, 다양화해 나갈 예정이다"라고 전했다.

문의 : 동의료원 영양실 850-8556

여드름의 한방치료와 예방법? '겉과 속' 모두 치료해야...

여드름의 한방치료, 근본적인 원인 치료로 내장도 함께 좋아져 일석이조 효과

여드름이란 10대 중반의 젊은 층에 주로 발생하며 과다하게 생산된 피지가 표피로 배출되지 못하고 모공 속에 뭉치게 돼 모공이 막히고 그것이 세균과 결합해 염증으로 발전하면서 여드름으로 진행된다. 특히 요즘은 환경오염, 잘못된 식생활 등으로 인해 20 ~ 30대가 되어서까지도 여드름이 계속 나는 경우도 있다. 여드름의 원인으로는 지루성 피부, 세균의 모공침입, 불규칙한 식생활, 스트레스 등으로 보고 있다. 한방에서는 폐를 포함한 호흡기에서 피부를 관장한다고 본다.

결국 여드름은 혈액 내의 독소 축적(어혈)이나 폐, 위장, 대장의 열이 내부 장기에 축적되어 얼굴이나 상체의 혈액을 탁하게 만들고 혈액순환이 원활하지 못하여 염증으로 변해 발생하는 것이다. 여드름 치료에 있어서 여드름의 근본원인을 제거하지 않으면 효과가 없을 뿐만 아니라 일정 시간이 지난 후 재발할 확률이 매우 높다. 여드름의 한방치료는 근본적인 원인을 같이 치료한다는 장점이 있기 때문에 실제로도 여드름치료에 효과가 좋을 뿐만 아니라 내장도 함께 좋아져 일석이조의 효과를 볼 수 있다. 인체는 오장육부 상호간의 힘과 음양의 조화에 의해서 건강을 유지하는데 체질마다 취약한 장부가 신체균형을 깨지게 했을 때 여드름과 같은 질환이 생기게 된다. 따라서 한방에서 체질을 검사하고 중요시 여기는 것은 잘못되어 있는 인체 내부의 균형을 찾아주고 활성화시키는 데 그 목적이 있으며 여드름 치료는 각자의 체질과 환경에 맞게 이루어진다.

여드름은 크게 세 증상으로 나뉘서 치료하고 있다. 첫 번째로 폐가 상한 증상인 폐열형, 두 번째로 위장이 상한 증상인 장위습열형, 세 번째로 비장이 상한 증상인 비위허한형이다.

문의 : 동의대학교한방병원 한방안 · 이비인후 · 피부과 여드름 클리닉 850-8658

여드름의 세 가지 증상 및 치료법

◎ 폐열형

- 특 징 : 전반적으로 얼굴에 붉게 올라오는 여드름이 좁쌀처럼 작고 동그랗게 나는 경향
- 치료법 : 비파청폐음 처방
- 비파청폐음의 효능 :
 - ① 몸 안의 나쁜 기운을 밖으로 몰아내고 불필요한 발열 현상을 잠재우는 효능
 - ② 피부의 막힌 구멍을 잘 열어주고 소통시켜서 피부 혈액순환 및 노폐물 배출

◎ 장위습열형

- 특 징 : 여드름이 굵고 누르누르하며 굵아있음. 맥에 힘이 있으며 변비가 있고 소변에 색깔이 나타나는 경향
- 치료법 : 인진호탕 처방
- 인진호탕의 효능 :
 - ① 몸 안의 심한 발열현상을 강하게 잠재우는데 있으며 불필요한 노폐물 배출
 - ② 혈액순환을 방해하는 여러 가지 찌꺼기를 제거해서 소통
 - ③ 피부에 일어나는 심한 염증반응을 강하게 억제
 - ④ 붉고 딱딱한 여드름 알갱이를 부드럽게 만들고 가라앉힘

◎ 비위허한형

- 특 징 : 몸이 허약하고 기운이 없으며 얼굴이 하얗고 배탈이 잘나며 피곤함을 자주 느낌
- 치료법 : 삼령백출산 처방
- 삼령백출산의 효능 :
 - ① 허약해서 소화를 시키지 못하는 위장기능을 복돋아 원활하게 소화시켜줌
 - ② 몸 안에 좋은 영양분 흡수, 무력해진 대장 기능을 회복시켜 설사와 변비 예방, 치료
 - ③ 꺼칠한 피부를 부드럽고 매끄럽게 하고 빠른 피부재생 및 피부를 하얗게 만드는 효능

여드름의 관리 및 예방법

1. 과도한 클렌징을 삼가 한다.

과도한 클렌징은 여드름을 악화시키므로 클렌징을 할 때 자극과 마찰을 최소화하도록 한다. 피부가 자극이 되면 될수록 더욱 많은 피지가 분비되므로 자극을 줄여야 한다.

2. 여드름 피부는 늘 청결하게 관리해야 한다.

미지근한 온도의 물과 자극이 적은 약산성 세안제로 깨끗이 세안하고 얼굴뿐만 아니라 얼굴에 닿는 손, 수건 등도 항상 청결히 한다.

3. 유분이 많은 기초 화장품과 자극성이 강한 화장품의 사용을 억제한다.

여드름 피부용 기능성 화장품의 경우 피부상태에 따라 득이 될 수도 해가 될 수도 있다.

4. 균형 잡힌 식사와 올바른 배변습관을 갖도록 노력한다.

기름기가 많은 음식, 단 음식, 인스턴트 식품은 피하는 것이 좋다. 대신 비타민 B2, B6, C가 풍부한 식품을 섭취하도록 한다. 비타민 B2는 성장을 촉진시키고 여러 영양분 대사에 필요한 영양소로 우유, 달걀, 시금치, 김 등에 풍부하다. 비타민 B6는 피부의 건강 유지에 필요하고 피부저항력을 높여주며 두유, 곡류, 정어리, 고등어, 달걀, 닭고기 등에 풍부하다. 비타민 C는 피부의 색소침착 예방에 효과가 있으며 신선한 야채와 과일에 풍부하다.

5. 강한 자외선, 과로, 술, 담배 등은 여드름의 적임을 명심한다.

자외선은 여드름뿐만 아니라 노화를 촉진하므로 외출 시에는 반드시 자외선 차단제를 바르도록 한다. 술, 담배는 모세혈관을 확장시켜 피부 스트레스를 주므로 삼가는 것이 좋다.

6. 여드름이 생기면 함부로 짜거나 손으로 만지지 않는다.

습관적으로 짜거나 만지면 균이 옮겨 더욱 악화될 수 있으므로 건드리지 않는 것이 좋다.

7. 규칙적인 식사와 충분한 수면을 취한다.

규칙적인 식사와 충분한 수면은 몸을 건강하게 하고 피부 스트레스를 줄여주어 여드름 치료에 도움이 된다. 스트레스, 근심, 걱정도 여드름 발생을 자극하게 되므로 심리적 안정을 갖고 충분한 수면을 취하는 것이 중요하다.

알려드립니다

- 동의의료원 2013년도 1004day 개최

일시 : 10월 4일(금)
내용 : 부산시민을 대상으로 무료 혈압 · 혈당 검사 실시
주최 : 동의의료원 간호사회
장소 : 지하철 1호선 양정지하철역사 내

- 제142회 동의한방교실 개최

일시 : 10월 17일(목)
내용 : 아토피 및 알레르기성 질환의 한방치료
강사 : 동의대학교한방병원 한방안 · 이비인후 · 피부과 윤희정 교수
장소 : 부산일보사 10층 대강당

- 동의건강교실 개최

일시 : 10월 24일(목)
내용 : 뇌졸중의 진단과 치료
강사 : 동의병원 신경과 양태일 과장
장소 : 동의의료원 7층 강당

언론에 보도된 동의의료원

방 송

MBC TV닥터 (매주 금요일 오전 8시 30분)



- 3월 15일 : 심근경색
심혈관센터 김정환 소장 출연
- 5월 10일 : 모야모야병
신경외과 조성윤 과장 출연
- 7월 4일 : 다한증
사상체질과 전수형 과장 출연
- 8월 2일 : 허리디스크의 양 · 한방 치료
신경외과 박현준 과장, 침구과 김철홍 과장 출연
- 8월 16일 : 어깨통증의 양 · 한방 치료
침구과 윤현민 과장 출연

신 문

- "관상동맥질환 예방법 - 돌연사 · 심장급사 주범... 저염식, 규칙적 운동 필요"
심혈관센터 김정환 소장 / 국민일보 (4월 2일)
- "어버이날 최고의 선물은 현금? No~ 부모님 무병장수! 동의의료원 양한방협진을 통한 중풍예방서비스 제공"
중풍예방검진센터 / 부산일보 (5월 3일)
- "현대동의보감 - 만성피로증후군과 허로증"
한방내과 김광록 과장 / 국제신문 (6월 18일)
- "동의의료원 뇌혈관내수술 인증" **국제신문 (7월 6일)**
- "현대동의보감 - 안구건조증"
한방안 · 이비인후 · 피부과 고우신 과장 / 국제신문 (7월 23일)
- "동의의료원 우수내시경실 인증" **국제신문 (8월 13일)**
- "양극성장애 - 뭘 듯이 기분 좋았는데 갑자기 우울해요"
정신건강의학과 이정빈 과장 / 부산일보(8월 26일)

다양한 행사 및 무료건강강좌 열려

◎ 황원덕 교수 동의료원 한방병원장 취임



9월 3일, 본원 7층 대강당에서 제 7대 동의대학교 한방병원장 황원덕(한방내과6 과장) 교수의 취임식이 진행되었습니다. 황원덕 한방병원장은 취임사에서 '지역 내 유일한 대학 한방병원으로서 한의학의 위상을 더욱 높일 수 있도록 노력하겠다'고 취임사를 전했습니다.

◎ 코일색전술 100례 기념 심포지엄 개최



3월 29일, 본원 7층 대강당에서 동의료원 뇌혈관센터 주최로 개최된 '코일색전술 100례 기념 심포지엄'이 성황리에 개최되었습니다. 이 심포지엄에 부산, 경남 뿐 아니라 전국 각지의 신경외과 전문의 및 간호사, 방사선사 선생님들이 참석하여 자리를 빛내주셨습니다.

◎ 동의대학교한방병원 발전기금 전달식



5월 25일, 본원 회의실에서 (주)유니온 강대창 대표이사가 동의대학교한방병원에 발전기금을 전달했습니다. 강대창 대표는 동의대학교한방병원이 보다 나은 의료서비스를 지역사회에 제공하는데 있어 조금이라도 도움이 되고자 발전기금을 전달한다고 밝혔습니다.

◎ 동의료원배 부산진구 배드민턴대회 개최



6월 9일, 본원이 후원한 '제 1회 동의료원배 부산진구배드민턴대회'가 부산 강서체육관에서 성황리에 마무리 되었습니다. 대회에 참석한 회원들을 대상으로 혈압, 간기능, 신장, 통풍, 고지혈증, 혈당(당뇨) 검사 등 총 16개 항목에 대해 무료 건강검진을 실시하였습니다.

◎ 부산국제 실버엑스포 참가



6월 27일부터 29일까지 부산 벡스코에서 개최된 '부산국제 실버엑스포'에 참가하였습니다. 관람객 대상으로 무료 건강검진뿐만 아니라 양한방 건강상담, 체성분 검사, 무료건강 강좌 등을 실시하였으며, 2천명이 넘는 관람객이 본원 부스를 방문하여 성황리에 개최되었습니다.

◎ MBC건강교실 개최



본원과 부산MBC문화방송이 공동으로 개최하는 'MBC건강교실'이 신세계센텀시티 문화홀에서 개최되었습니다. 3월에는 인공신장센터 오유정 소장의 '신장질환', 5월에는 이비인후과 김대희 과장의 '비염과 축농증', 7월에는 뇌혈관센터 정진영 소장의 '뇌졸중' 강연이 개최되었습니다.

◎ 동의한방교실 개최



본원과 부산일보사가 공동으로 개최하는 '동의한방교실'이 부산일보사 10층 대강당에서 개최되었습니다. 매달 셋째 주 목요일 (1.8월 제외)에 진행되는 동의한방교실은 매 회 200명 이상의 부산시민들이 참여하여 평소 한방치료에 관해 궁금했던 질문의 시간을 가지는 등 성황리에 개최되었습니다.

◎ 동의건강교실 개최



본원에서 개최하는 '동의건강교실'이 본원 7층 강당에서 성황리에 개최되었습니다. 매달 개최 되는 동의건강교실은 매회 200명 이상의 부산 시민들이 참여하고 있으며 평소 궁금했던 점을 질문할 수 있는 시간을 따로 마련하여 보다 정확한 건강정보를 드리기 위해 노력하고 있습니다.

비수술척추 · 관절센터

척추, 무릎, 어깨, 목
통증으로 고민이십니까?

- ◎ 풍부한 임상경험을 가진 우수한 양한방 의료진
- ◎ 환자상태의 정확한 진단에 의한 치료
- ◎ 양한방협진의 장점으로 한방치료를 포함한 최선의 비수술적 치료
(검증되지 않고 안전하지 않은 방법으로 치료하지 않습니다.)
- ◎ 전문상담간호사의 친절하고 상세한 설명



비수술척추 · 관절센터 850-8899

기억장애 · 치매센터

기억장애와 치매!
조기발견과 꾸준한 치료가
매우 중요합니다.

- ◎ 풍부한 임상경험의 우수한 의료진
- ◎ 정확한 진단과 치료
- ◎ 독립된 진단 및 치료센터
- ◎ 친절하고 상세한 설명



치매발병 초기부터 약물치료를 꾸준히 한 사람의 90%는 5년 후에도 일상생활에 별 지장이 없었던 반면, 치료를 하지 않은 사람은 10명 중 6명이 요양시설에 들어가야 할 정도로 치매 증상이 심해져 있었다는 연구결과처럼 **기억장애 및 치매질환은 조기발견과 꾸준한 치료가 매우 중요합니다.**

기억장애 · 치매센터 850-8732