

몸과 마음이 편안한 병원이 되겠습니다.

www.demc.kr / 2016년 1호

동의의료원 소식

부산광역시 부산진구 양정로62 | 대표전화 051) 867-5101 | 팩스 051) 867-5162 | 발행처 동의의료원 기획팀 (Tel. 850-8679)

DEM 동의의료원
동의병원 · 동의대학교 한방병원



Contents

DEM NEWS

- ▶ 동의병원 뇌졸중 평가 6회 연속 1등급
- ▶ 동의병원 심혈관센터, 심장혈관중재시술 17,000례 돌파
- ▶ 동의의료원 자가운동교실 개최

DEM HEALTH

- ▶ 양방의학과 한방의학의 의료상식을 알려드립니다.
 - 양방 의료상식
인공관절의 올바른 사용법
지방간 예방법
 - 한방 의료상식
이명의 한방치료
- ▶ 무료 한방 진료 상담 안내

DEM PLAZA

- ▶ 동의의료원 클리닉
 - 장수의학클리닉
노인 전신 가려움증
 - 안면마비클리닉
안면마비 증상과 한방 치료
- ▶ 동의의료원 단신
동의의료원 연말연시 나눔행사
- ▶ 흡착식 틀니 안내

DEM SPECIAL

- ▶ 공진단 안내
- ▶ 동의 활혈단 안내
- ▶ 동의 청뇌환 안내
- ▶ 동의 녹용대보환 안내

동의의료원 블로그

블로그 : demcnews.blog.me

동의의료원 블로그에서 다양한 건강정보와 소식을 만나실 수 있습니다.

“뇌졸중 치료 잘하는 병원”

2015년 심평원 뇌졸중 평가

“6회 연속 1등급”

전체 평가항목 100점 만점

평가항목

- 치료 대응력 (전문인력 구성여부, 전문의 상근 여부)
- 초기 진단 (뇌영상 검사 실시율, 지질검사 실시율)
- 초기 치료 (정맥내 혈전용해제 투여율, 조기 재활치료 고려율)
- 환자상태 사정 (금연교육 실시율, 연하장애 선별 고려율)
- 이차 예방 (항혈전제 퇴원처방률, 항응고제 퇴원처방률)

동의의료원은 건강보험심사평가원의 급성기 뇌졸중 적정성 평가 결과 모든 평가 항목에서 100점 만점을 획득하여 **6년 연속 1등급 병원**으로 평가됐다.

동의의료원은 "유사한 규모의 국내 종합병원 평균 점수보다 훨씬 높은 평가 점수로 국내 최고 수준의 급성기 뇌졸중 진료 역량을 인정받았다"고 밝혔다.

동의의료원은 신경과, 신경외과, 응급의학과, 재활의학과, 영상의학과 전문의와 전문간호팀으로 구성된 '**뇌졸중 전문치료실**'을 운영하면서 뇌졸중 집중 관리와 즉각적 치료를 펼치고 있다.

뇌혈관센터 051)850-8872

17,000

막힌 심장혈관 뚫는
심장혈관중재시술
17,000례 돌파!



심장혈관질환 24시간 응급시술 시스템 완벽 구축



- 심장혈관중재시술 인증병원
- 심장혈관중재시술 인증의 진료
- 급성심근경색 24시간 응급시술 시스템
- 최신 장비 (Philips AlluraXper FD20) 보유
- 전문 간호사의 환자 중심 맞춤 서비스 제공

동의병원 심혈관센터는 **2016년 1월, 막히거나 좁아진 심장혈관을 뚫어주는 심장관중재시술 17,000례를 돌파**했다.

심혈관중재시술은 조영제를 주입하는 심혈관조영술과 좁아진 심장혈관에 스텐트(풍선 그물망)를 삽입해 넓히는 중재시술을 모두 포함한다.

한편, 동의병원 심혈관센터는 **심혈관중재시술 인증병원**으로 최신 장비와 인증 자격을 획득한 전문 의료진들을 중심으로 응급을 다루는 심장질환 환자에게 90분 내에 심혈관중재시술을 시행하고 있다.

심혈관센터 051)850-8996

동의의료원 뇌졸중 자가운동교실 열어

일상생활복귀 위한 실질적 도움되는 교육으로

환자와 보호자들에게 큰 호응

동의의료원 재활치료센터에서 개최하는 “뇌졸중 환자와 보호자를 위한 자가운동교실”이 **뇌졸중으로 인한 몸의 일부분 혹은 전신마비로 인해 일상생활에 큰 불편을 가지고 있는 환자와 이러한 환자를 돌보는 보호자들에게 큰 호응을 얻고 있다.**

교육 내용으로는 뇌졸중질환에 대한 일반적 설명과 뇌졸중으로 인해 생겨나는 장애에 대한 이해, 뇌졸중 환자의 이동법과 옷입기, 옷벗기, 화장실 이동 등 일상생활 동작 요령 설명, 침상이나 휠체어에서의 자세 유지법, 병실이나 집안에서 보호자들이 보다 안전하고 쉽게 해줄 수 있는 운동법, 환자 스스로 수행

할 수 있는 운동법 등으로 강의가 진행된다. 강의 후에는 실제 연습으로 이어지고, 개인별 교육으로도 진행된다.

동의의료원 재활치료센터 이창우 실장은 “일상생활에 큰 장애가 따르는 뇌졸중 환자와 보호자분들에게 뇌졸중 재활에 있어서 환자 스스로 또는 보호자가 직접 해줄 수 있는 바른 자세 유지법, 정확한 관절운동법, 안전하고 쉬운 이동법 등 **정말 필요한 교육을 제공해서 더 빠르고 만족스러운 기능회복과 일상생활수행능력을 향상시켜드릴 수 있도록 최선을 다하겠다**” 라고 설명했다.



뇌졸중 환자와 보호자를 위한 자가운동교실은 매월 마지막주 화요일 3시부터 4시까지 1시간 동안 동의의료원 6층 세미나실에서 진행되며, 별도 참가 신청은 필요 없고, 참석대상에도 제한 없이 누구나 참여가능하다.

재활치료센터 051)850-8546

▶ 양방의학과 한방의학의 도움되는 건강정보를 알려드립니다.

양방

인공관절 오래 쓰려면 허벅지 근력 키우고 의자 생활해야



나이를 먹으면 아무리 관리를 잘해도 무릎처럼 부하가 많은 신체 부위에서 퇴행성 관절염이 나타나기 쉽다. 약물 치료 등으로 통증이 잘 안 잡히거나 걷기 힘들 때 쓸 수 있는 치료법이 인공관절 수술이다.

최근 인공관절 수술을 받는 연령이 낮아지고, 평균 수명이 늘어났기 때문에 인공관절을 보다 오래 쓸 수 있도록 관리를 잘하는 게 중요해졌다.

인공관절 수명 줄이는 나쁜 생활 습관

관절에 충격을 주는 동작을 피하고, 근력을 키워 골반과 무릎 관절을 보호해야 한다. 우선 인공관절을 이식한 사람은 바닥보다는 의자에 앉아야 한다. 무릎에 하중이 크게 작용하고,

다리를 비틀고 앉기 때문에 골반관절도 압박을 받기 쉽다. 무릎꿇고 걸레질 하기, 무거운 물건 들기, 계단 오르내리기도 피하는 게 좋다.

살을 빼려고 무리한 운동을 하는 것도 인공관절을 빠르게 마모시킬 수 있다. 운동을 하더라도 천천히 걷기, 자전거 타기, 물 속 운동처럼 관절에 부담이 적은 운동을 선택해야 한다. **다리 근력을 키우는 것도 필수다. 허벅지 앞쪽 근력이 강해지면 걸을 때 관절에 가해지는 충격을 줄일 수 있다.**



문규필 과장

- 동의병원 관절센터 과장
- 동의병원 정형외과 과장

관절센터 051)850-8736

지방간, 성인 33% 앓아... 방심하면 암(癌)으로 진행

- 지방 속 염증 물질, 간염 유발...
- 간염 오래 지속되면 암으로
- 절주·체중 감량 바로 실천해야

바이러스성 간염 못지않게 무서운 것이 '지방간'이다. 지방간은 간이 굳는 간경변증이나 간암으로 악화될 수 있는 치명적인 질환이다. 간에는 지방이 많이 끼도 증상이 없어 건강 검진을 받기 전까지 자신이 지방간 환자인지 모르고, 진단받아도 관리를 안 하는 경우가 많다.

지방간, 간경변증·암(癌)까지 유발

지방간은 관리하지 않으면 지방간염, 간경변증을 거쳐 간암까지 이어질 수 있다. 대한간학회 자료에 따르면 지방간의 10~20%가 지방간염으로 악화, 이중 10%는 간경변증으로 이어진다. 간경변증이 10년 지속되면 25%는 암이 된다.

뇌졸중 등 혈관질환 위험

지방간이 있으면 심혈관질환도 주의

해야 한다. 지방간 환자의 사망 원인은 간질환보다 심혈관질환 탓인 경우가 더 많다.

체중, 한 달 2Kg씩 서서히 빼야

지방간이 있는지 확인하려면 간 초음파 검사나 자기공명영상검사를 받으면 된다. 지방간을 직접 약으로 치료하기는 어려워, 지방간을 유발한 원인을 찾아 없애는 식으로 치료한다. 알코올성 지방간 환자는 술을 끊고, 비만인 사람은 살을 빼고, 당뇨병이나 이상 지질혈증이 있으면 해당 질환을 치료해야 한다.



노지훈 과장

- 동의병원 소화기내시경센터 과장
- 동의병원 소화기내과 과장

소화기내시경센터 051) 850-8706

한방

여러가지 원인... 약물·침 치료 병행

피로하거나 불안할 때, 체력이 떨어졌을 때 혹은 특별한 이유 없이 외부로부터의 소리 때문에 자극이 없는데도 귀에서 웅웅거리거나 맥박이 뛰는 소리같이 들리는 것을 '귀울림(이명증)'이라고 한다. 귀울림의 증세가 있으면 아주 불편하고 치료 또한 쉽지 않은 경우가 많다.

한의학에서 이명은 기허이명, 혈허이명, 신허이명, 간화이명 등으로 분류한다.

'기허이명'은 평소에 원기가 약하여 쉬 피로하고 식욕저하가 있으며 혹은 증병을 앓아 심신이 많이 위약되어 조금만 일해도 눕고 싶을 만큼 기운이 허약한 경우이다. 이때 달팽이관에 있는 유모세포도 힘이 없어 축 처진 경우라고 보면 된다. 수험준비로 기력이 많이 떨어진 학생들이나 고시준비생 및 만성위염을 가진 환자들이 해당된다. 치료약으로 보중익기탕, 사물탕과 같은 약제를 투여한다.

우리 몸에는 혈액이 존재한다. 혈액이 부족한 상태가 되면 가슴이 두근

이명의 한방치료



거리기도 하고, 피부가 건조한 현상도 보이고, 얼굴에 화색이 없으며, 머리가 어지럽기도 한다. 또 입안이 건조한 현상도 생긴다. 이럴 때 생기는 이명을 '혈허이명'이라 한다. 이때 달팽이관에 있는 유모세포는 눈에 물이 부족하면 모가 힘이 없어 쓰러지는 경우와 마찬가지로 보면 된다. 여성분들에게 해당되는 경우가 많다. 특히 교통사고 후이나 산후에 발생하는 경우이다. 사물탕이나 귀비탕과 같은 약을 사용한다.

'신허이명'은 신장 기능이 떨어졌을 때 생기는 이명을 말하는데, 이것을 한의학에서는 신장 허약이라고 한다.

그렇다고 해서 혈액검사나 소변검사 등을 통해 간장과 신장 기능에 이상이 있는 것과는 차이가 있다. 이명 환자들 중 제일 많은 경우에 해당되고, 특히 나이가 많은 노인성 이명이 여기에 해당된다.

'간화이명'에서 간은 '간장'을 뜻하는데, 한의학에서 간장이라고 하는 곳은 자율신경을 관할하는 장기이다. 그래서 간장에 화가 발생하면 얼굴이 붉고 입맛이 쓰거나 목구멍에 건조감이 있기도 하고 수면장애나 불안감이 있으며 변비, 두통을 수반하기도 한다. 이러한 현상이 나타나면 귀의 림프액이 고요한 상태로 유지하다가 흐름이 빨라져 유모세포도 떨게 되어 이명이 발생하는 것이다.

이명은 약물치료가 적극적으로 권장되며 침치료도 보조적으로 사용된다. 그리고 최근에는 침치료에 약을 넣어서 치료하는 약침요법도 사용되고 있다. 그리고 이문혈(耳門穴)자리에 뜸을 사용하여 치료율을 높이는 치료방법도 같이 사용되고 있다.



고우신 과장

- 동의대한방병원 한방안ibi인후피부과 과장
- 동의대학교 한의과대학 교수

한방안ibi인후피부과 051)850-8658

무료 한방상담

한방교수님이 직접상담해드립니다



- ▶ 시간: 매주 화·목·금요일 오후2시~3시30분
- ▶ 장소: 1층 고객센터
- ▶ 상담내용: 교수님의 전문분야 외 한방진료의 전반적인 상담

고객님의 궁금증에 대해 최선을 다해 상담해드리겠습니다

▶ 동의의료원 클리닉

노인 전신 가려움증

빈혈 · 당뇨병 신호일수도

신경 과민반응으로
가려움 느껴...
무기력 · 부종 동반
'콩팥병' 의심...
맥박 빨라졌다면
'갑상선항진증'



노인은 젊은층에 비해 피부 가려움을 느끼는 경우가 많다. 대한임상노인 의학회의 논문 자료에 따르면 많게는 노인의 66%가 피부 가려움을 느낀다. 가려움증은 단순한 피부 건조 탓이 아니라 질병의 신호일 수 있다. 가려움증이 피부 보습제를 발라도 계속되고, 팔·다리 같은 특정 부위가 아닌 온몸에서 나타나면 전신질환을 의심해볼 필요가 있다.

▶ **빈혈** = 몸속에 철이 부족하면 가려움증이 생긴다. 어지럽거나 피부가 창백해지는 증상이 잘 동반된다.

▶ **당뇨병** = 당뇨병이 있으면 신경이 손상돼 쉽게 가려움을 느끼게 된다.

▶ **콩팥병** = 콩팥 기능이 떨어지면 몸에 노폐물들이 잘 쌓여 가려움증을 유발한다. 무기력하거나 다리에 부종이 생기는 증상이 잘 동반된다.

▶ **갑상선기능항진증** = 갑상선기능항진증이 있으면 피부 혈류량이 증가해 피부 표면의 온도가 높아져서 피부가 작은 자극에도 가려움을 느낀다.

의심되는 전신질환을 치료했는데도 가려움증이 사라지지 않으면 '혈액암'을 의심할 수 있다. 혈액암이 생겨 혈액 세포가 급증하면 가려움 유발 물질도 함께 늘어나 가려움증이 심해질 수 있다.



장수의학클리닉
소장 정수룡 (순환기내과 전문의)
051)850-8710

안면마비 증상과 한방 치료

찬바람 '쌩~쌩~'...안면마비 조심하세요

직장인 김 모(35)씨는 평소 주위 지인들에게 건강하다는 말을 자주 듣는 편이다. 나이도 젊은 데다가, 평소 꾸준한 운동으로 자기 관리를 하고 있기 때문이다. 하지만 최근 갑작스럽게 찾아온 안면마비로 한방병원에서 입원치료를 받고 있다. 날씨가 갑자기 추워진 데다가 과로로 인한 피로누적, 과도한 스트레스 때문이다.

동의대한방병원 안면마비센터 장경전 소장(침구과 교수)은 안면마비의 주 증상으로 9가지를 꼽는다. 장 소장은 "안면마비는 요즘같이 급격한 추위로 인해 체내 자율신경이 교란되고, 이로 인해 면역력이 저하됐을 경우 자주 발병한다. 특히 면역력이 저하된 신체가 한기에 노출될 가능성이 커져 더욱더 주의가 필요하다"고 설명했다.

추위로 면역력 저하 때 발병
후유증 예방 집중치료 필요
음주 후 찬바람 씌면 위험

안면마비는 초기에 빠른 치료를 받지 않을 경우 안면부 균형이 틀어지는 안면비대칭, 의지와 상관없이 눈물이 나는 악어의 눈물, 원하는 표정이 되지 않는 연합운동 등 각종 구안와사 후유증이 만성적으로 나타날 수 있다. 이 때문에 초기 1주일간의 치료가 중요한 응급질환으로 볼 수 있으며, 이 시기에 10일 정도의 입원으로 집중치료가 중요하다.

안면마비는 한의학적으로 와사풍 또는 구안와사라고도 한다. 병의 특성상 1~2주는 어떠한 치료를 하더라도 더 마비가 심해지면서 나쁘게 진행되는 것이 특징이다.

장 소장은 안면마비를 예방하기 위해서는 몸을 피로하게 하지 말고, 찬바람을 직접 쐬지 말며, 특히 찬 바다에서 잠자지 말아야 하고 가능한 찬 음식을 삼가야 한다고 지적했다.

안면마비 주 증상 9 가지

- ▶ 한쪽 눈이 안감겨요
- ▶ 눈물이 저절로 흘러요
- ▶ 이마 주름 안만들어져요
- ▶ 발음이 잘 안되요
- ▶ 입 돌아가고 침 흘려요
- ▶ 휘파람을 못 불어요
- ▶ 음식 맛을 잘 몰라요
- ▶ 귀 뒤가 아파요
- ▶ 이명, 현기증 느껴요



안면마비센터
소장 장경전 (침구과 교수)
051)850-8673

▶ 동의의료원 단신

연말연시 따뜻한 나눔행사로 "이웃사랑" 실천

동의의료원(병원장 이인길)은 연말연시를 맞이하여 따뜻한 나눔행사로 이웃사랑을 실천하고 있다.

동의의료원은 12월 29일 지역에 거주하고 있는 독거노인분들을 대상으로 내복과 전기장판 등을 나누어주는 행사를 진행했다.

독거노인지원센터로부터 200여명의 대상자를 추천 받아 진행되었다. 나눔 행사에 참여한 동의의료원 관계자는 "본격적으로 추워지는 겨울 날씨에 외롭고 힘든 노인분들에게 조금이나마 도움이 되었으면 하는 마음으로 참여하게 되었고, 어르신들께 조금이나마 따뜻한 마음이 전달됐으면 좋겠다." 고 말했다.

한편, 동의의료원은 직원들이 자발적으로 참여한 기금으로 올 한 해



동안에도 무릎이 아파 거동이 힘들지만 어려운 형편으로 수술을 받지 못하는 노인분들에게 인공관절 수술비를 지원하는 등 다양한 방법으로 이웃사랑을 실천하고 있다. 또한 지역주민의 건강증진을 위해 무료건강교실 개최 및 무료당뇨검사 등 다양한 행사를 지속적으로 진행하고 있다.

< 기부문의 >
동의병원 · 동의대학교한방병원
발전기금조성위원회
051)850-8679(기획팀)

흡착식 틀니
아래쪽 들뜨는 단점 보완, 임플란트 필요없어...
경제적 · 시간적 부담 없어



동의병원 치과 원인재 과장

< 아래턱 흡착식 틀니의 장점 >

- 음압으로 공기를 차단... 대화 · 식사 때 유지 강화
- 임플란트 병행 틀니 대비 절반의 치료비용
- 치료 시기도 4주면 가능! 획기적 시간 단축!

치과 051)850-8772

**최상품의 약재를 엄선하여 동의대학교한방병원 교수진이 처방하고,
동의대학교한방병원 한방조제실에서 직접 조제 하였습니다.**

보약(補藥)중의 보약, 명품(名品)중의 명품

공진단

拱辰丹



공진단

공진단(拱辰丹) 주원료가 사향, 녹용, 당귀, 산수유 등으로써 사향은 **막힌 곳을 뚫어주고 기순환을 원활히 시켜주며**, 녹용은 **오장육부의 기능저하와 원기부족, 피로 등을 개선시키고** 당귀, 산수유 등은 **혈 부족현상을 개선시켜 줍니다.**

이런 분들께 권해드립니다.

- 만성피로나 허약한 체질을 개선하고자 하시는 분
- 수술이나 장기간 투병으로 원기 충전이 필요하신 분
- 건강유지와 활력있고 자신있는 삶을 원하는 현대인
- 부족한 잠, 불규칙한 식사, 과도한 긴장감, 스트레스 등으로 심신이 지친 수험생
- 중풍 및 심장병을 예방하고자 하시는 분

머리를 맑게 하고 기억력을 향상시키는

동의 청뇌환

東義 淸腦丸



동의 청뇌환

◆ **머리건강을 위한 '공진단'**
최고급 약재인 사향과 녹용, 당귀 등의 성분을 함유하고 있으며 동의보감의 **'총명탕'**을 현대인의 머리건강에 **맞도록 보완한 환약**으로 수험생 및 중·장년층의 기억력 증진과 치매예방에 효과가 있습니다.

이런 분들께 권해드립니다.

- 기억력·집중력 향상으로 학습능력을 높이고자 하는 수험생
- 최근 기억력이 떨어지고 치매가 걱정되시는 중·장년층
- 불규칙한 수면생활 등으로 머리가 무겁고 두통이 있는 분
- 쉽게 피곤하고 잠이 많이 오는 등 지구력이 떨어진 분
- 지나친 긴장으로 불안, 초조해서 우울증이 걱정되시는 분

※ 방부제가 들어 있지 않고 순수 한약 성분만으로 조제합니다.

척추 및 전신 관절, 인대의 통증 치료에 특효

동의 활혈단

東義 活血丹



동의 녹용대보환

동의 활혈단은 **척추 및 관절, 인대에 좋은 약재**를 가미하여 간 기능과 신장 기능을 강화하며 **전신의 혈액 순환을 돕고** 이를 통해 근육과 인대의 유연성을 길러주어 **척추 및 전신 관절, 인대의 통증 치료에 특효**를 보입니다.

이런 분들께 권해드립니다.

- 척추 질환 및 관절 질환을 가지고 계시는 분
- 스포츠손상 질환(염좌, 골절 후 재활 등)을 앓고 계시는 분
- 각종 통증성 질환(타박상, 급·만성 통증, 근막동통 증후군 등)을 앓고 계시는 분
- 교통사고 후유증, 골절·수술 후유증, 중풍 후유증을 앓고 계시는 분
- 각종 마비성 질환의 후유증을 앓고 계시는 분

강장·면역력증강·심장 기능 강화·혈액순환 촉진

동의 녹용대보환

東義 鹿茸大補丸



동의 녹용대보환

녹용 상대, 인삼, 숙지황, 토사자 등의 성분을 함유하고 있으며 동의보감의 **'녹용대보탕'**을 보완하여 인체 내의 부족해진 진액과 원기를 보충해주고 말초혈액 순환을 촉진시켜 면역력을 증강시키며 질병에 대한 방어력을 높여줍니다.

이런 분들께 권해드립니다.

- 만성피로, 수면부족, 소화장애 등으로 체력이 저하된 분
- 혈액순환 저하로 팔다리가 저리고 손발이 차가운 분
- 오랜 병중 후 회복기에 접어든 분
- 양기가 부족하여 추위를 많이 타시는 분
- 불임증 및 음위증(陰痿症), 잦은 감기와 만성 기침이 있는 분

문의:한방조제실 051)850-8676

DEM 동의대학교한방병원
DONG-EUI UNIVERSITY KOREAN MEDICINE HOSPITAL

지하철 1호선 **양정역 4번출구**에서 **마을버스(8번)** 및 **무료셔틀버스**를 이용하시면 편리합니다.

전화예약 : 051)850-8530

| 부산광역시 부산진구 양정로62 |